

Library

MAY - JUNE 2023

NEWSLETTER

**“KALAU MAU
JAGO, KALIAN
MESTI BERLATIH
SAMPAI 10.000
JAM.”**

Apakah bener?

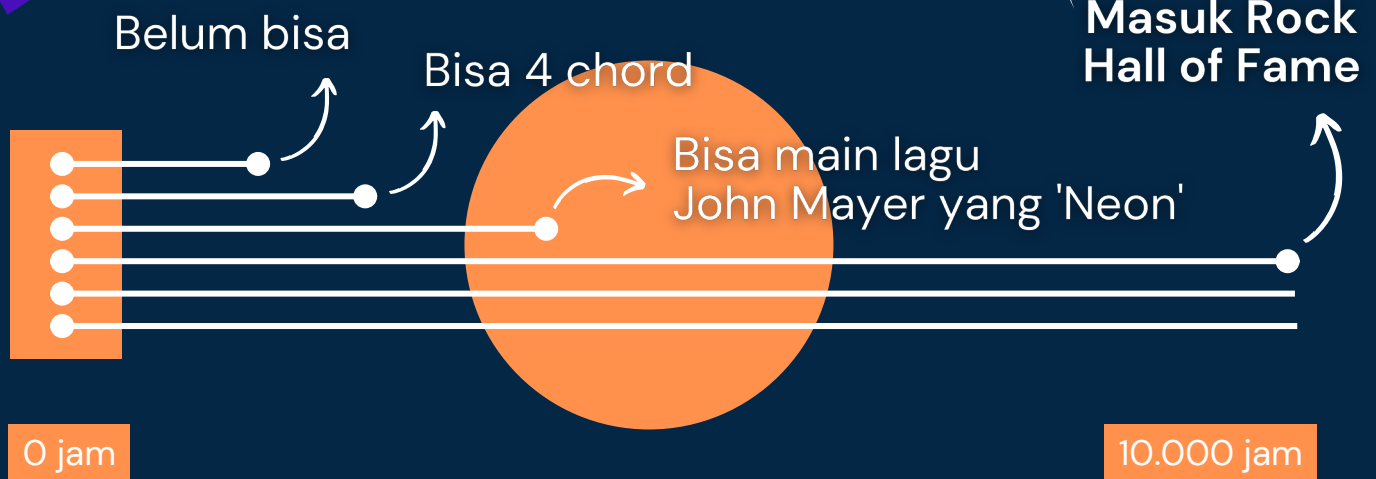


Menurut Malcolm Gladwell, pencetus ide ini, Bill Gates sudah coding 10.000 jam sebelum akhirnya melahirkan Microsoft, The Beatles sudah manggung 10.000 jam di bar-bar kecil sebelum akhirnya beken. Tapi, ada satu hal yang kita lupa pastikan, **HOW EXPERT DO YOU NEED TO BE?**





Expertise atau tingkat keahlian kita dalam suatu bidang ada spektrumnya. Kalau coba divisualisasikan, mungkin seperti ini. Kita ambil contoh, belajar main gitar.





LIBRARY

Dari enggak bisa sama sekali, sampai masuk Hall of Fame atau sebekan The Beatles mungkin perlu 10.000 jam, tapi apakah kita butuh sejago itu untuk bisa memainkan sebuah lagu, mengiringi musik di band kampus, atau menyanyikan lagu untuk gebetan?

Tahu enggak, kita bisa main berapa banyak lagu dengan modal 4 kunci gitar saja?

73 Songs You Can Play With The Same Four Chords

There's nothing new under the sun.



by **Alan White**

BuzzFeed News Reporter, UK



[View 16 comments](#)

Not bad at all. Kalau di-googling lebih jauh, harusnya ada lebih dari 73 lagu.



Di sini kita coba menantang konsep 10.000 jam dan berbagi miskonsepsi yang sering kita alami:

- **Miskonsepsi #1: Mental mudah down duluan.** Padahal riset baru menemukan bahwa dari nol sampai bisa main empat kunci, rata-rata hanya perlu 20 jam Latihan yang konsisten. Pembelajaran pertama buat kita semua: Sering kali penghalang kita belajar bukanlah keterbatasan waktu atau IQ atau intelegensi, tapi hambatan secara mental (psikologis). Belum apa-apa sudah takut duluan.



Di dunia catur, riset membuktikan bahwa ternyata untuk sampai di status Master ada seseorang yang hanya butuh 728 jam, walau di lain sisi ada juga yang butuh hingga 16.120 jam.

Nah, lho?! Apakah lantas Gladwell dan 10.000 jam salah? Jangan langsung ambil kesimpulan dulu. Riset ini membuktikan ada **faktor gen, talenta, dan cara kita belajar/berlatih yang mempengaruhi hasil.**

Kualitas 10.000 jam kita berlatih sama pentingnya dengan jumlah kita berlatih.



- *Miskonsepsi #2: Percuma 10.000 jam berlatih, tapi mengulang kesalahan yang sama, baperan kalau diberi feedback, dan enggak ngulik cara yang lebih baik.* Pembelajaran kedua buat kita semua: doing 10.000 hours of shit = expert at shit.

Selain menghitung jam, bisa juga menggunakan pendekatan mindset eksperimen

Sebagai eksperimen, ego bisa diredam.

Hasil yang objektif menjadi jagoan.

Sebagai eksperimen, gagal adalah bagian dari hasil. Gagal = pembelajaran.



LIBRARY

Ingin tahu lebih dalam lagi tentang passion, minat, bakat, atau pekerjaan impian, langsung saja pinjam buku karangan Fellexandro Ruby yang berjudul "You Do You" ini di UC Library. Buku ini akan sangat membantu kita para pembaca dalam merencanakan kehidupan karir dan masa depan dengan mengikuti konsep Ikigai.

Call No. 658.409 RUB y

